

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.А.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ:

Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в

пришкольных лагерях.

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
	НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
		ОБЕД				
43/2011	100	Салат из овощей	89,800	2,670	11,220	10,330
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем	110,100	1,925	4,788	12,310
259/2011	280	Жаркое по домашнему	743,860	28,046	20,690	102,020
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		1038,960	35,221	37,088	144,720
	ДЕНЬ: ВТОРНИК					
	НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
		ОБЕД				
54-13з-2020/2021	100	Салат из свежеты отварной	76,000	1,400	3,500	8,670
54-7с-2020/2021	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	145,00	4,400	10,200	22,650
234/2011	100	Комплеты рыбные	458,840	20,770	13,710	58,600
54-11г-2020/2021	180	Картофельное пюре	174,960	3,720	7,200	23,640
54-4хн-2020/2021	200	Компот из узюма	75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		999,000	33,070	35,100	145,520
	ДЕНЬ: СРЕДА					
	НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
		ОБЕД				
54-6з-2020/2021	100	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	122,330	8,830	9,100	3,670
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,750	1,765	4,950	7,903
278/2011	110	Тефтели	358,000	15,170	15,510	51,850
54-6г-2020/2021	200	Рис отварной	278,260	4,800	7,200	48,530
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	890		997,740	33,445	37,150	145,313
	ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
	НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					

49/2011			ОБЕД				
54-3с-2020/2021	100	Салат "Витаминный"		154,9	2,6	6,23	22,15
54-23м-2020/2021	250	Рассольник пенноградский					
54-11г-2020/2021	100	Биточек из курицы		171,71	4,960	12,030	25,970
54-11хн-2020/2021	180	Картофельное пюре		426,130	19,200	10,290	56,780
ПР	200	Компот из брусники		174,960	3,720	7,200	23,640
ПР	30	Хлеб ржаной		32,700	0,100	0,100	7,900
ИТОГО:	860			68,400	2,380	0,390	13,560
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА	ИТОГО:	1028,800	32,960	36,240	150,000
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
54-7с-2020/2021	100	Салат из белокочанной капусты	ОБЕД				
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом		142,830	3,370	10,170	10,330
268/2011	100	Комплеты		104,500	5,225	10,019	13,680
54-4г-2020/2021	180	Каша гречневая рассыпчатая		302,180	12,580	6,970	36,988
54-3соус-2020/2021	30	Соус красный основной		286,680	9,840	8,280	43,080
342/2011	200	Компот из свежих плодов		21,930	0,990	0,810	2,670
ПР	30	Хлеб ржаной		114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	30			68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	890		ИТОГО:	1041,120	34,545	36,799	148,188
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
54-5с-2020/2021	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	ОБЕД				
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем		78,760	2,000	5,170	3,000
260/2011	120	Гуляш		89,750	1,765	4,950	7,903
54-1г-2020/2021	180	Макароны отварные		566,780	21,160	20,620	79,180
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		242,400	6,360	6,600	34,440
ПР	30	Хлеб ржаной		26,800	0,200		6,500
ПР	30			68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	880		ИТОГО:	1072,890	33,865	37,190	144,583
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
54-16с-2020/2021	100	Винегрет с растительным маслом	ОБЕД				
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом		111,88	1,250	8,880	6,750
54-5м-2020/2021	100	Комплетта из курицы		104,500	5,225	10,019	13,680
54-11г-2020/2021	180	Картофельное пюре		502,580	21,200	8,830	75,343
54-11хн-2020/2021	200	Компот из брусники		174,960	3,720	7,200	23,640
ПР	30	Хлеб ржаной		32,700	0,100	0,100	7,900
ПР	30			68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		ИТОГО:	995,020	33,875	35,419	140,873
		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					

		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
		ОБЕД					
54-7з-2020/2021	100	Салат из белокочанной капусты	142,830	3,370	10,170	10,330	
54-3с-2020/2021	250	Рассольник пенноградский	171,71	4,960	12,030	25,970	
290/2011	100	Птица тушеная в соусе	336,610	11,940	6,120	29,510	
54-4г-2020/2021	180	Каша гречневая рассыпчатая	286,680	9,840	8,280	43,080	
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800	
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560	
ИТОГО:	860		1087,230	32,990	36,990	142,250	
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
		ОБЕД					
43/2011	100	Салат из овощей	89,800	2,670	11,220	10,330	
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем	110,100	1,925	4,788	12,310	
259/2011	280	Жаркое по домашнему	743,860	28,046	20,690	102,020	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500	
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560	
ИТОГО:	860		1038,960	35,221	37,088	144,720	
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ					
		ОБЕД					
20/2011	100	Салат из свежих огурцов	131,60	9,080	6,020	2,350	
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,750	1,765	4,950	7,903	
260/2011	100	Гуляш	472,320	17,640	17,190	66,890	
54-6г-2020/2021	200	Рис отварной	278,260	4,800	7,200	48,530	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500	
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560	
ИТОГО:	880		1067,130	35,865	35,750	145,733	
ВСЕГО за 10 дней	8700		10366,850	341,057	364,814	1451,900	
среднее зн. за 1 день	870		1036,685	34,1057	36,4814	145,190	

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна, 2011 год, сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, 2021 год

БУХГАЛТЕР:

